

# Espace bien être & soin

## Hôtel Interlaken

Prenez rendez-vous en contactant notre praticienne bien-être  
par mail à : [spa.interlaken@gmail.com](mailto:spa.interlaken@gmail.com) ou directement à la réception

<p>Soin Signature By Interlaken <i>Notre soin signature exclusif est un modelage de l'arrière du corps avec une alternance de gestuelle manuelle, de pierres chaudes et de bambou. Détente absolue et relaxation intense des muscles.</i></p>	60mn	105 €
<p>Soin Douceur Polaire By Interlaken (soin exclusif !) <i>Ce soin, créé par notre praticienne, est idéal pour les personnes rencontrant des problèmes de circulation sanguine : massage drainant des jambes et pieds avec pierres froides et gel cryogène. Vous bénéficierez aussi d'un modelage du dos à l'aide de pierres chaudes et froides. Sensation de légèreté garantie !</i></p>	60mn 80mn	105 € 130 €
<p>Modelage Détente <i>La promesse d'un instant hors du temps où votre esprit et votre corps seront guidés à travers une profonde relaxation.</i></p>	60mn 80mn	95 € 120 €
<p>Modelage Décontractant Musculaire <i>Un soin énergétique et dynamique au cours duquel toutes vos tensions musculaires s'envoleront.</i></p>	60mn 80mn	95 € 120 €
<p>Modelage « Sur Mesure » <i>Vous bénéficierez d'un modelage totalement personnalisé et unique, adapté à vos envies du moment. Laissez-vous guider par ce soin 100% sur mesure rien que pour vous.</i></p>	45mn 60mn 80mn	80 € 95 € 120 €
<p>Modelage aux Pierres Chaudes <i>Les mains et les pierres ne font plus qu'un ! Grâce aux pierres chaudes, l'organisme est détoxifié, les énergies sont libérées, le corps est régénéré.</i></p>	80mn	130 €
<p>Modelage Zen <i>Modelage exclusivement de l'arrière du corps, dos, jambes et pieds. Mélange de manœuvres manuelles et de pierres chaudes. Relaxation garantie.</i></p>	45mn 60mn	80 € 95 €
<p>Modelage Anti-Stress <i>Modelage dos, nuque, épaule ou dos, jambes et pieds.</i></p>	30mn	55 €
<p>Modelage Dos &amp; Visage <i>Ce soin débutera par un massage du dos puis basculera sur un soin visage « sur mesure ».</i></p>	90mn	140 €
<p>Soin Visage <i>Notre praticienne vous prodiguera un soin visage « sur mesure ». Soin complet du visage. Relaxation et détente sont au rendez-vous.</i></p>	60mn	95 €